

# デイケアひまわり

## 1日の流れ (9:00~15:00)

9:00	バイタルチェック(体温・血圧) 水分補給 個別活動
10:30	朝の会(リアリティーオリエンテーション) 午前のプログラム(個別活動)
11:30	嚥下体操
11:45	昼食
13:00	午後のプログラム (集団・個別活動)
14:50	帰りの会

◎プログラムの内容は、利用者様のご希望・趣味・能力により異なります。

個別活動では、手芸・工作・ペン習字など、ご希望を聞きながら行います。

集団活動では、身体を動かす体操のほか、心肺機能を強化しストレス解消できるカラオケ、皆で楽しむレクリエーションなどを行います。

◎季節の行事(夏祭り・クリスマス会・誕生会)などがあります。事前にお知らせをいたします。