

# デイケアあじさい

## 1日の流れ（9:00～15:00）



◎プログラムの内容は、利用者様のご希望・趣味・能力により異なります。

個別活動では、手芸・工作・ペン習字など、ご希望を聞きながら行います。

集団活動では、身体を動かす体操のほか、心肺機能を強化しストレス解消できるカラオケ、皆で楽しむレクリエーションなどを行います。

◎季節の行事(夏祭り・クリスマス会・誕生会)などがあります。事前にお知らせをいたします。